



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ

Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

Α' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16

11526, Αθήνα

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Χιόνη Μαρία

Τηλ : 210 7700690

e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

Αθήνα : 30 /11/2015

Αρ. Πρ:20123

ΠΡΟΣ: σχολικές μονάδες
Δήμου Καισαριανής

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

ΘΕΜΑ: Συνεργασία Γραφείου Αγωγής Υγείας ΔΔΕ Α' Αθήνας με το Κέντρο Υγείας του Παιδιού Καισαριανής για το σχολικό έτος 2015-2016

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας σε συνέχεια της μακροχρόνιας συνεργασίας της με το Κέντρο Υγείας του Παιδιού Καισαριανής και μετά την με αρ. πρωτ. Φ20.1/184287/Δ2/16-11-2015 έγκριση του ΥΠΠΕΘ θα υλοποιήσει κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους 2015-2016 εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης ως εξής:

A. για μαθητές/τριες Β' και Γ' Λυκείου σε 1^ο, 2^ο ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Καισαριανής με θέμα **τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα**. Οι μονώρες παρεμβάσεις θα γίνουν ανά τμήμα, με τη μορφή ομιλίας – συζήτησης.

B. για μαθητές/τριες σε 1^ο και 2^ο Γυμνάσιο Καισαριανής

- ✓ **Εφηβεία: Αλλαγές στο Σώμα.** Οι μονώρες παρεμβάσεις θα γίνουν ανά τμήμα, στην Α' Γυμνασίου, χωριστά σε αγόρια και κορίτσια από ομόφυλο εκπαιδευτή.
- ✓ **Πρόληψη του εκφοβισμού και καλλιέργεια της αρμονικής συνύπαρξης.** Δύωρες παρεμβάσεις ανά τμήμα, στην Α' Γυμνασίου με ενημέρωση και συμμετοχική μάθηση μέσα από συζητήσεις, ιστορίες και βιωματική άσκηση με την παρουσία των εκπαιδευτικών της τάξης
- ✓ **Διατροφή – Υγιεινός τρόπος ζωής. Ενδυναμώνοντας τους μαθητές για υγιεινές επιλογές.** Δύωρες παρεμβάσεις ανά τμήμα σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου, οι οποίες θα περιλαμβάνουν ομιλία για την υγιεινή διατροφή και βιωματικές δραστηριότητες που προάγουν έναν ενσυνείδητο τρόπο κατανάλωσης τροφής.

Όλες οι παρεμβάσεις θα πραγματοποιηθούν από τους επαγγελματίες υγείας του Κέντρου Υγείας του Παιδιού Καισαριανής.

Ο Διευθυντής

της Διεύθυνσης Δ. Ε. Α' Αθήνας

Λεωνίδας Μάντζος *PhD, MSc, MEd*