



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Αθήνα, 2-12-16
Αριθ. Πρωτ.: 22555

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ

ΠΡΟΣ: Όλες τις σχολικές μονάδες της
Δ.Δ.Ε. Α' Αθήνας

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ

Ταχ. Δ/ση: Φιλήμονος 19, 16^ο Δημ. Σχολείο
Τ.Κ. – Πόλη: 115 26 - Αθήνα
e-mail: mail@1ssn.att.sch.gr
Υπεύθυνη : Σοφία Κολοκυθά
Τηλ.: 210 - 6450891

ΘΕΜΑ: «Σεμινάρια για εκπαιδευτικούς από τον Σ.Σ.Ν. Α Αθήνας»

Σας στέλνουμε επιστολή της Υπεύθυνης του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων της Δ.Ε. Α Αθήνας για την πραγματοποίηση τριών βιωματικών σεμιναρίων «Ενδοοικογενειακή και συντροφική βία: Ευαισθητοποίηση και πρόληψη στον χώρο του σχολείου», «Εργαστήρι ενσυναίσθησης» και «Σχολικοί κανονισμοί, μαθητικές κοινότητες και ανθρώπινες σχέσεις».

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι ενδιαφερόμενοι.

Η Διευθύντρια Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Α' Αθήνας

Ιωάννα Κων. Ψίνα MEd
Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α ΑΘΗΝΑΣ



Η ζωή δεν είναι πάντα αδιέξοδη....

Καλημέρα και καλά να είστε.

Αγαπητοί συνάδελφοι, όπως σας είχα αναφέρει στην προηγούμενη επιστολή μου, πρόκειται το επόμενο διάστημα να πραγματοποιηθούν τρία διαφορετικά βιωματικά σεμινάρια από τον ΣΣΝ. Παρακάτω ακολουθούν αναλυτικά στοιχεία. Να υπενθυμίσω ότι αυτό το ίδιο έγγραφο έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Διεύθυνσης, στις Ανακοινώσεις.

Σεμινάριο 1

«Ενδοοικογενειακή και συντροφική βία: Ευαισθητοποίηση και πρόληψη στον χώρο του σχολείου»

Στην καθημερινότητά μας, συχνά προσπερνάμε ή/και ανεχόμαστε συμπεριφορές ανάμεσα στα δύο φύλα που παραπέμπουν σε βία, υποτέλεια, έλλειψη σεβασμού και που πολύ συχνά μεταμφιέζονται σε "αγάπη" και "ενδιαφέρον". Σε αυτό το σεμινάριο θα βιώσουμε ενδεικτικά, μέσα από μελέτη περίπτωσης και παιχνίδια ρόλων, τον

τρόπο που υποκινούνται και λειτουργούν τέτοιες συμπεριφορές, με στόχο την έγκαιρη αναγνώριση και την πιθανή μετατόπιση σκέψης. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων και συγκεκριμένα, το ΚΕΘΙ (Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας) και το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών.

Στοιχεία διεξαγωγής σεμιναρίου:

- Ημερομηνία:** Δευτέρα, 12 Δεκεμβρίου, ώρες 2-5
- Χώρος:** ΣΣΝ, Φιλήμονος 19, 16^ο Δημοτικό Σχολείο, Μετρό Αμπελοκήπων
- Εισηγήτριες:** Γιώτα Δημητριάδη, κοινωνική λειτουργός
Νόπη Σιδηροπούλου, ψυχολόγος
- **Αριθμός συμμετεχόντων:** 20
- **Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης**
- **Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΜΟΝΟ στο email του ΣΣΝ mail@1ssn.att.sch.gr**

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών παρέχει ΔΩΡΕΑΝ υπηρεσίες συμβουλευτικής στήριξης σε γυναίκες θύματα βίας, καθώς και σε όσες υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις από εξειδικευμένο προσωπικό, που αφορούν σε:

- ενημέρωση και εξειδικευμένη πληροφόρηση
- ψυχοκοινωνική συμβουλευτική (εξειδικευμένη στήριξη των γυναικών με την οπτική του φύλου)
- νομική συμβουλευτική και πληροφόρηση για τα δικαιώματα των γυναικών, τους σχετικούς νόμους, τις απαιτούμενες διαδικασίες για την υποβολή μήνυσης, καταγγελίας, κ.ά.
- συνεργασία με άλλες υπηρεσίες και παραπομπή των γυναικών σε ξενώνες, στις αστυνομικές και εισαγγελικές αρχές, στο δικαστήριο, σε νοσοκομεία, σε φορείς αρμόδιους για προνοιακά ή άλλα επιδόματα, σε φορείς απασχόλησης, προστασίας και υποστήριξης παιδιών κ.ο.κ.

Βιογραφικό εισηγητριών

Γιώτα Δημητριάδη

Είναι πτυχιούχος του ΑΤΕΙ Αθήνας Κοινωνικής Εργασίας και κάτοχος Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Κοινωνικού Λειτουργού. Έχει εκπαιδευτεί στην Υπαρξιακή Συστημική Ψυχοθεραπευτική μέθοδο στο Ινστιτούτο Αντίστιξη και κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος Med στην εκπαίδευση ενηλίκων. Ακόμα, έχει εκπαιδευτεί από το Libera Università dell' Autobiografia της Ιταλίας στο εργαλείο Αυτοβιογραφικής Γραφής (Γράφοντας μετά τη Σιωπή: Ενισχύοντας τις Δεξιότητες Αυτοβιογραφικής Γραφής ως Μέσο Στήριξης Γυναικών που Επέζησαν της Έμφυλης Βίας).

Νόπη Σιδηροπούλου

Είναι πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Gordon College Wenham, Mass. Ψυχολογίας και κάτοχος Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου. Έχει εκπαιδευτεί στην Συμβουλευτική Ψυχολογία στο Boston College Mass. Ακόμα, έχει εκπαιδευτεί από

το Libera Universita dell' Autobiografia της Ιταλίας στο εργαλείο Αυτοβιογραφικής Γραφής (Γράφοντας μετά τη Σιωπή: Ενισχύοντας τις Δεξιότητες Αυτοβιογραφικής Γραφής ως Μέσο Στήριξης Γυναικών που Επέζησαν της Έμφυλης Βίας).

Σεμινάριο 2

«Εργαστήρι ενσυναίσθησης»

Ενσυναίσθηση: Αρετή, δεξιότητα, χάρισμα, τεχνική, προϋπόθεση; Δράση ή ενέργεια; Κληρονομιά, βιώνεται, ασκείται, αποκτιέται ή μεταδίνεται;;

«Βοηθάει» στον εκφοβισμό; Στην επικοινωνία; Στην Συμβουλευτική; Στις ανθρώπινες σχέσεις;

Όπως και να είναι, η ενσυναίσθηση αποτελεί «ποθούμενο» και σημείο αναφοράς τα τελευταία, τουλάχιστον, χρόνια.

Σε αυτό το βιωματικό καθαρά εργαστήρι θα προσπαθήσουμε να την αντιληφθούμε όσο περισσότερο σφαιρικά και ουσιαστικά γίνεται και να «αφουγκραστούμε» κάποιες από τις πιο λεπτές «αποχρώσεις» της. Εισηγήτρια του σεμιναρίου είναι η **Μαρία Ζάνη, ψυχοθεραπεύτρια.**

Στοιχεία διεξαγωγής σεμιναρίου:

-Ημερομηνία: Τετάρτη, 14 Δεκεμβρίου, ώρες 4-7

-Χώρος: ΣΣΝ, Φιλήμονος 19, 16^ο Δημοτικό Σχολείο, Μετρό Αμπελοκήπων

-Εισηγήτριες: Μαρία Ζάνη, σωματική ψυχοθεραπεύτρια

- Αριθμός συμμετεχόντων: 20

- Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης

- Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΜΟΝΟ στο email του ΣΣΝ mail@1ssn.att.sch.gr

Βιογραφικό εισηγήτριας

Η Μαρία Ζάννη είναι υποψήφια διδάκτωρ του Τμήματος Κοινωνιολογίας, MD Εγκληματολογίας, Κοινωνική ανθρωπολόγος, Σωματική ψυχοθεραπεύτρια και Σύμβουλος ψυχικής υγείας. Είναι επίσης εκπαιδύτρια του Προγράμματος «Επικοινωνία Δίχως βία για σχολεία δίχως βία» και συντονίστρια και ερευνήτρια σε προγράμματα που αφορούν στην παράνομη διακίνηση και εμπορία ανθρώπων, τον κοινωνικό αποκλεισμό γυναικών, την επανένταξη και ψυχική υποστήριξη αποφυλακισμένων. Κατά την περίοδο 2002-2009 εργάστηκε ως καθηγήτρια στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

Σεμινάριο 3

«Σχολικοί κανονισμοί, μαθητικές κοινότητες και ανθρώπινες σχέσεις».

Το θεσμικό πλαίσιο των σχολικών κανονισμών και των μαθητικών κοινοτήτων είναι λίγο πολύ γνωστό σε όλους μας. Σε αυτό το σεμινάριο θα δούμε με τρόπο επικοινωνιακό και διαδραστικό, μέσα από τις δικές μας εμπειρίες και πραγματικά περιστατικά, πως θα μπορούσε το θεσμικό αυτό πλαίσιο να ζωντανέψει και να «αποδώσει τα μέγιστα», αφού στην ουσία του δεν είναι παρά ένα πλέγμα ανθρώπινων σχέσεων. Θα δούμε ενδεικτικά πώς θα μπορούσαμε να αξιοποιήσουμε τους παραπάνω «θεσμούς», για να αντιμετωπίσουμε «δύσκολα» περιστατικά, αλλά κυρίως να δημιουργήσουμε εκείνο το υποστηρικτικό κλίμα που ευνοεί τη συνεργασία, την αλληλοαποδοχή και την ανάληψη ευθύνης.

Καλό είναι οι συμμετέχοντες να φέρουν συγκεκριμένα αιτήματα και προβληματισμούς, που μπορεί να χρησιμοποιηθούν ως αληθινά παραδείγματα και προτάσεις για καλές πρακτικές. Το σεμινάριο, όμως, σε καμία περίπτωση δεν θα έχει χαρακτήρα «καθοδήγησης» ούτε «επίλυσης προβλημάτων». Πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον «Συνήγορο του Παιδιού»

Στοιχεία διεξαγωγής σεμιναρίου:

- **Ημερομηνία:** Παρασκευή, 16 Δεκεμβρίου, ώρες 3-7
- **Χώρος:** ΣΣΝ, Φιλήμονος 19, 16^ο Δημοτικό Σχολείο, Μετρό Αμπελοκήπων
- **Εισηγητής:** Νίκη Μπαφέ, ψυχολόγος
- **Αριθμός συμμετεχόντων:** 20
- **Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης**
- **Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, ΜΟΝΟ** στο email του ΣΣΝ mail@1ssn.att.sch.gr

Βιογραφικό εισηγήτριας

Η Νίκη Μπαφέ είναι ψυχολόγος, Ειδικός Επιστήμονας στον Κύκλο Δικαιωμάτων του Παιδιού, Ανεξάρτητη Αρχή «Συνήγορος του Πολίτη» από τον Ιούλιο του 2003. Από το 1995-2003, εργάστηκε ως στέλεχος του Κέντρου Εκπαίδευσης για την Πρόληψη της Χρήσης Ναρκωτικών και την Προαγωγή της Υγείας του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ)

ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΤΡΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Στο μείλ θα αναφέρετε ονοματεπώνυμο, σχολείο που υπηρετείτε, προσωπικό τηλέφωνο, τηλέφωνο σχολείου, σεμινάριο/α για το/α οποίο/α ενδιαφέρεστε και τη σειρά προτίμησης.

- Είναι πιθανόν να μη συμμετέχετε σε ΟΛΑ τα σεμινάρια που θα δηλώσετε. Θα εξαρτηθεί από τον αριθμό συμμετεχόντων.
- Για τις συμμετοχές σας θα ειδοποιηθείτε το αργότερο μέχρι την ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, στα μείλ που θα στείλετε.
- **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!** Να είστε συνεπείς σε ότι δηλώσετε και να ακυρώσετε έγκαιρα σε περίπτωση ανάγκης. Είναι κρίμα να μείνουν «απέξω» συνάδελφοι χωρίς λόγο!

Η Υπεύθυνη του ΣΣΝ Α Αθήνας
Σοφία Κολοκυθά, MSc
ΠΕ06