



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16
11526, Αθήνα

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Χιόνη Μαρία

Τηλ : 210 7700690

e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

Αθήνα : 10/11/2015

Αρ. Πρ: 18467

ΠΡΟΣ: σχολικές μονάδες της
ΔΔΕ Α΄ Αθήνας

ΘΕΜΑ: Προγράμματα Αγωγής Υγείας για το σχολικό έτος 2015-2016

ΣΧΕΤ: 178852/ΓΔ4 /6-11-2015

Στο πλαίσιο των σχολικών δραστηριοτήτων Αγωγής Υγείας (Υγεία σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι μόνο η απουσία ασθένειας ή αναπηρίας), κατά το σχολικό έτος 2015-16, μπορούν να υλοποιηθούν προγράμματα βασισμένα: Α) στη γενική θεματολογία της Αγωγής Υγείας όπως: διαπροσωπικές σχέσεις-επικοινωνία, εξαρτήσεις (καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικά, διαδίκτυο), βία στο σχολείο, στην οικογένεια και στους αθλητικούς χώρους, διαφορετικότητα, σεξουαλική αγωγή, Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα-AIDS, διατροφή, ατυχήματα, πρώτες βοήθειες, κυκλοφοριακή αγωγή, καρδιαγγειακά νοσήματα, στοματική υγιεινή, φυσική άσκηση, ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αντιμετώπιση του άγχους, του φόβου και του πένθους, αγωγή του καταναλωτή, ψυχαγωγία-διαχείριση ελεύθερου χρόνου, υγεία/ιστορία και τέχνη (μνημεία, έργα και αρχαιολογικοί χώροι, μυθολογία, ιστορικές αντιλήψεις για την υγεία,έθιμα, δοξασίες και λαογραφικά στοιχεία), υγεία και λογοτεχνία (ζητήματα υγείας και ποιότητας ζωής στη μυθιστοριογραφία και την ποίηση), πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμοί), έκθεση σε τοξικές ουσίες, εθελοντική αιμοδοσία, δωρεά ιστών και οργάνων, κα Β) στο επίκαιρα, για την τρέχουσα σχολική χρονιά, θέματα **μετανάστευσης, προσφυγιάς και ασύλου**, με δεδομένα: α) τη διόγκωση του προσφυγικού προβλήματος και β) την ανάγκη ευαισθητοποίησης των μαθητών/τριών. Ενδεικτικοί θεματικοί άξονες μπορούν να είναι: Ανθρώπινα δικαιώματα και αξίες, Δικαιώματα του παιδιού ,Προσφυγικό /μετανάστευση / άσυλο, Γεωπολιτικά ζητήματα (φυσικοί πόροι, σύνορα) Πόλεμος και προσφυγικό ,Περιβαλλοντικοί πρόσφυγες , Πρόσφυγες και υγεία , Εμπορία και παράνομη διακίνηση ανθρώπων (trafficking), Ζητήματα ταυτότητας, ενσωμάτωσης, διαπολιτισμικός διάλογος, Προσφυγικό/μετανάστευση και δράσεις Διεθνών Οργανισμών, Ενεργός πολίτης, Κοινωνία των

πολιτών, εθελοντισμός, ΜΚΟ, Προσφυγικό/μετανάστευση και ΜΜΕ ,Ελληνικά μεταναστευτικά και προσφυγικά ρεύματα διαχρονικά (χώρες υποδοχής, αίτια). Πρόταση για πρόγραμμα αγωγής Υγείας συναφούς θεματολογίας με τίτλο «Πυξίδα για τα ανθρώπινα δικαιώματα» υπάρχει στην εισήγηση της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας στην ημερίδα σχολικών δραστηριοτήτων (19/10/2015, Πάρκο Τεχνών) , η οποία είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του γραφείου <http://blogs.sch.gr/agygrafei/>. Επίσης στην ίδια κατεύθυνση υποστήριξης του αντικειμένου κινείται η οργάνωση Ημερίδας Διαλόγου για μαθητές/τριες των σχολικών μονάδων της Διεύθυνσης με θέμα «**Για ένα δημοκρατικό και συμμετοχικό σχολείο**», η οποία θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2015 στο 2^ο Πρότυπο Πειραματικό ΓΕΛ Αθήνας (έγγραφο Αγωγής Υγείας ΔΔΕ Α΄ Αθήνας με αρ. πρωτ. 18085/5/11/2015)

Επειδή το πλαίσιο των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας προσφέρει τη δυνατότητα και πολυήμερων εκπαιδευτικών επισκέψεων μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης για τις δυνατότητες που υπάρχουν σχετικά με το περιεχόμενο αυτών και τους προορισμούς που συνδέονται με τη θεματολογία τους.

Επιπλέον σας υπενθυμίζουμε, με δεδομένο το ότι η οποιαδήποτε συνεργασία με φορείς ή φυσικά πρόσωπα μέσα στις σχολικές μονάδες χρειάζεται α) έγκριση από τις αρμόδιες υπηρεσίες του ΥΠΠΕΘ και β) τη σύμφωνη γνώμη του Συλλόγου Διδασκόντων της σχολικής μονάδας, υπάρχουν εγκεκριμένες συνεργασίες φορέων με το ΥΠΠΕΘ για το σχολικό έτος 2015-2016, οι οποίες μπορούν να αξιοποιηθούν για την υποστήριξη αντίστοιχων προγραμμάτων προαγωγής και αγωγής υγείας όπως θέματα προσφύγων, σεξουαλική αγωγή/διαφυλικές σχέσεις/AIDS, πρόληψη χρήσης ουσιών, ασφαλής χρήση διαδικτύου, διατροφή/φυσική δραστηριότητα, κλπ

Ενημέρωση για τα σεμινάρια, τις παρεμβάσεις και γενικά για το έργο του γραφείου Αγωγής Υγείας, μπορεί να γίνει από την ιστοσελίδα του γραφείου. Υποβολή αιτημάτων που αφορούν στον σχεδιασμό και την υλοποίηση παρεμβάσεων ανάλογα με τις ανάγκες των μελών των σχολικών κοινοτήτων μπορεί να γίνεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr.

Υποβολή προγραμμάτων: μέχρι 20/11/2015

Ο Διευθυντής
της Διεύθυνσης Δ.Ε Α΄ Αθήνας

Λεωνίδας Μάντζος *PhD, MSc, MEd*