



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ**

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16
11526, Αθήνα

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Χιόννη Μαρία

Τηλ : 210 7700690

e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

Αθήνα : 30 /11/2015

Αρ. Πρ: 20124

ΠΡΟΣ: σχολικές μονάδες της
ΔΔΕ Α΄ Αθήνας

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

ΘΕΜΑ: Εκπαιδευτικό υλικό για θέματα διαταραχών πρόσληψης τροφής

ΣΧΕΤ: Φ20.1/188353/Δ2/20-11-2015 έγγραφο ΥΠΠΕΘ

Σας ενημερώνουμε ότι η ΜΚΟ ΑΝΑΣΑ, στο πλαίσιο της Πράξης «ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ-ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ», εκπόνησε ειδικό επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την αφύπνιση των μαθητών/τριών και των Εκπαιδευτικών της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Το εγκεκριμένο εκπαιδευτικό υλικό περιλαμβάνει: α) Εγχειρίδιο Εκπαίδευσης και εφαρμογής στρατηγικής, με ειδική επιμόρφωση των Εκπαιδευτικών σχετικά με την ενημέρωση, την πρόληψη και την θεραπεία των Διαταραχών Πρόληψης Τροφής β) Παράρτημα Δραστηριοτήτων προαγωγής της Αυτοεκτίμησης (δημιουργικό Παιχνίδι, Χειροτεχνία, Κατασκευές, Ζωγραφική, Παιχνίδι Ρόλων) για τους μαθητές/Εκπαιδευτικούς της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης γ) Εγχειρίδιο-οδηγό προς τον Εκπαιδευτικό της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης για την εφαρμογή μέσα στην τάξη Δραστηριοτήτων στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Είναι προσπελάσιμο στην δ/ση www.anasa-trofigiaskepsi.gr, όπου βρίσκεται η διαδικτυακή πύλη του έργου και μαζί με το εκπαιδευτικό υλικό, εμπεριέχονται χρήσιμες πληροφορίες για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Μπορεί να αξιοποιηθεί περαιτέρω στην τάξη, κατά την κρίση των εκπαιδευτικών, με βάση τις ανάγκες και το επίπεδο της

μαθητικής κοινότητας. Στα σχολεία θα αποσταλούν αφίσες και εκπαιδευτικά φυλλάδια. Οι αφίσες θα μπορούσαν να αναρτηθούν στον χώρο ανακοινώσεων κάθε σχολείου, ώστε να προβάλλεται η ηλεκτρονική δ/νση της διαδικτυακής πύλης και να παρέχεται η πληροφόρηση για το σοβαρό θέμα των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, σε εκπαιδευτικούς, γονείς και μαθητές/τριες.

Ο Διευθυντής
της Διεύθυνσης Δ. Ε. Α΄ Αθήνας

Λεωνίδας Μάντζος *PhD, MSc, MEd*