



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ**

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16  
11526, Αθήνα

**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ:** Χιόνη Μαρία

Τηλ : 210 7700690

e-mail: [agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr](mailto:agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr)

Αθήνα : 28/3/2016

Αρ. Πρ:6065

**ΠΡΟΣ:**

σχολικές μονάδες της  
Διεύθυνσης  
Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

**ΘΕΜΑ: Αυτοτελείς συναντήσεις ευαισθητοποίησης - υποστήριξης εκπαιδευτικών**

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας "Αθηνά Πολύβουλος" διοργανώνει τρεις αυτοτελείς συναντήσεις ευαισθητοποίησης - υποστήριξης εκπαιδευτικών με τις παρακάτω θεματικές:

- Τετάρτη 13-04-2016: "Άγχος + Εκπαιδευτικοί: Αντιμετωπίζοντας την επαγγελματική εξουθένωση"

Συντονισμός: Αύρα Βαζαίου & Ναταλία Τζοβάρια, Ψυχολόγοι - Κέντρο Πρόληψης "Αθηνά Πολύβουλος"

- Δευτέρα 18-04-2016: "Προσέγγιση της ψυχοπαθολογίας του αυτοτραυματισμού στην εφηβεία"

Συντονισμός: Ελένη Τομαρά & Αναστάσιος Σταύρου, Ειδικευόμενοι Παιδοψυχίατροι - Μονάδα Κοινωνικής Παιδοψυχιατρικής Νοσοκομείου Παίδων Αγία Σοφία

- Τετάρτη 20-04-2016: "Η συνάντηση του εφήβου με τον ψυχοθεραπευτή την εποχή της κρίσης. Το παράδειγμα της Μονάδας Εφήβων του ΟΚΑΝΑ"

Συντονισμός: Δημήτρης Πετριλής, Κλινικός Ψυχολόγος - Μονάδα Εφήβων / Νέων "Ατραπός" ΟΚΑΝΑ

Οι συναντήσεις θα γίνουν στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης "Αθηνά Πολύβουλος", Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας 82 (Σταθμός ΜΕΤΡΟ Μέγαρο Μουσικής) και ώρες 17:00-19:30.

Η υποβολή των αιτήσεων θα γίνει ηλεκτρονικά στο: [agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr](mailto:agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr) μέχρι την Παρασκευή 8/4/2016. Οι αιτήσεις θα περιλαμβάνουν πλήρη

στοιχεία και τηλέφωνο επικοινωνίας. Τα ονόματα των συμμετεχόντων θα σταλούν με έγγραφο στα σχολεία και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ και του Γραφείου Αγωγής Υγείας.

**ΣΥΝ:** αίτηση συμμετοχής

Η Διευθύντρια  
της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας

Ιωάννα Κων. Ψίνα, M. Ed.  
Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06