



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16
11526, Αθήνα

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Χιόνη Μαρία

Τηλ : 210 7700690

e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

Αθήνα : 3/12/2018

Αρ. Πρ: 26922

**ΠΡΟΣ: ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
ΔΔΕ Α΄ ΑΘΗΝΑΣ**

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

ΘΕΜΑ: Κύκλος συναντήσεων για εκπαιδευτικούς με τίτλο «με ένα βιβλίο μαζί ενδυναμώνω τον εαυτό μου»

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Πολύβουλος» διοργανώνει κύκλο συναντήσεων για εκπαιδευτικούς με τον τίτλο «με ένα βιβλίο μαζί ενδυναμώνω τον εαυτό μου». Πρόκειται για συναντήσεις ψυχοεκπαιδευτικού χαρακτήρα, στις οποίες οι εκπαιδευτικοί, μέσα από την βιοματική ανάγνωση και επεξεργασία εικονογραφημένων βιβλίων, θα δεχθούν ερεθίσματα που θα τους κάνουν να αναστοχαστούν και να συζητήσουν για θέματα που αφορούν στην ενδυνάμωση και υποστήριξή τους, καθώς και στην αξιοποίηση της δημιουργικότητας και των ψυχικών τους αποθεμάτων. Τις συναντήσεις θα συντονίζουν τα στελέχη - ψυχολόγοι του Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά Πολύβουλος» Αύρα Βαζαίου (PhD) και Ναταλία Τζοβάρια (MA). Οι συναντήσεις θα έχουν διάρκεια 120΄ και θα υλοποιούνται στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά Πολύβουλος» (Βασ. Σοφίας 82, απέναντι από τη στάση ΜΕΤΡΟ Μέγαρο Μουσικής, 1ος όροφος). Η πρώτη συνάντηση θα γίνει την Παρασκευή 14 Δεκεμβρίου 2018, ώρες 15:00-17:00. Οι ημερομηνίες των συναντήσεων για το 2019 θα ανακοινωθούν στο πλαίσιο της ομάδας. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 15 Οι συμμετέχοντες/χουσεσ θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης. Είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι και την Τρίτη 11 Δεκεμβρίου 2018 ηλεκτρονικά στο: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr.

ΣΥΝ: αίτηση

Ακριβές αντίγραφο
Αθήνα 3/12/2018
Η Προϊσταμένη του
τμήματος
Εκπαιδευτικών Θεμάτων

Η Διευθύντρια
της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας
Τ.Σ.Υ.

Ιωάννα Κων. Ψίνα, Μ. Ed.

Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06

Χαρατσή Χρύσα ΠΕ08